



# KOMMUNAL PLAN FOR FYSISK AKTIVITET, IDRETT OG FRILUFTSLIV 2020 – 2024

Endeleg plan etter høyringsuttale

## Innhaldet i planen:

<b>Samandrag:</b> .....	<b>3</b>
<b>Kapittel 1. Behovet for ein plan, bakgrunn og føremål.</b> .....	<b>4</b>
1.1 Behovet for ein plan:.....	4
1.2 Bakgrunn:.....	5
1.3 Føremålet og intensjonar: .....	5
1.4 Planprosess og medverknad:.....	6
1.4 Planen som styringsverktøy: .....	6
1.6. Samanheng med andre planar:.....	7
1.7 Innhald og avgrensingar i planen: .....	7
<b>Oppsummering kapittel 1:</b> .....	<b>8</b>
<b>Kapittel 2. Spelemiddelordninga - søknad om spelemidler.</b> .....	<b>8</b>
<b>Oppsummering kapittel 2:</b> .....	<b>9</b>
<b>Kapittel 3. Evaluering av eksisterande plan og resultatvurderingar:</b> .....	<b>9</b>
3.1 Status anlegg: .....	9
3.2 Status friluftsliv og aktivitet: .....	11
3.3 Status folkehelse: .....	11
3.4 Status deltaking i idretten: .....	11
<b>Oppsummering kapittel 3:</b> .....	<b>12</b>
<b>Kapittel 4. Føringer.</b> .....	<b>12</b>
4.1 Lover:.....	12
4.2 Statlege føringer:.....	13
4.3 Regionale føringer: .....	16
4.4 Oppsummering kapittel 4:.....	17
<b>Kapittel 5. Definisjonar og klassifisering av anlegg.</b> .....	<b>18</b>
5.1 Nærmiljøanlegg: .....	18
5.2 Ordinære anlegg:.....	18
5.3 Nasjonalanlegg: .....	19
5.4 Friluftsliv: .....	19
5.5 Definisjonar:.....	19

5.6. Folkehelse – folkehelsearbeid: .....	20
Oppsummering kapittel 5: .....	26
Kapittel 6. Målsetting for utbygging av anlegg og område.....	26
6.1 Overordna mål – Nasjonale mål: .....	26
6.2 Regionale mål:.....	27
6.3 Kommunale mål: .....	28
6.4 Anleggsutbygging: .....	29
6.4.2 Rehabilitering av eit idrettsanlegg: .....	31
6.5 Tiltak – oversikt over delmål: .....	35
Oppsummering kapittel 6: .....	37
Kapittel 7– økonomi. ....	37
7.1 Finansiering av utbygging:.....	37
Kapittel 8. Prioriterte satsingsområde i planperioden:.....	37
8.1: Område – regulerte for idrett og friluftsliv:.....	38
8.2 Anlegg som skal styrast av regional plan – Vestland:.....	39
8.3 Regionalt samarbeid: .....	39
8.4 Handlingsprogram – etter prioritet:.....	40
8.4.1 Handlingsprogram ordinære anlegg etter prioritet:.....	40
8.4.2 Handlingsprogram – nærmiljøanlegg etter prioritet: .....	42
11.4.3 Langsiktig del ordinære anlegg – uprioritert liste .....	42
11.4.4 Langsiktig del nærmiljøanlegg – uprioritert liste: .....	43
Kjelder: .....	44
<a href="http://www.fhi.no/folkehelseprofiler">www.fhi.no/folkehelseprofiler</a> folkehelseprofil Vik kommune 2020 .....	45

## Samandrag:

Plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2020 – 2024, avløyser planen for perioden 2016 – 2020. Utbygging og drift av anlegg vil framleis vera eit omfattande arbeidsområde. Planen skal vera retningsgivande og eit styringsverktøy for både politikarar og administrasjon, knytt til kommunen sitt arbeid med idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv.

Gjennomføring av planen skal gå føre seg innanfor gjeldande økonomiske rårer i høve til økonomiplan og budsjett.

Behovet for ein plan, bakgrunn og føremål vert omtala i kapittel 1. Dette kapittelet tek og føre seg planprosess og medverknad, og samanhengen mellom denne planen og andre kommunale planar.

Kapittel 2 tek føre seg spelemiddelordninga og søknad om spelemidlar.

Kapittel 3 tek føre seg evaluering av eksisterande plan og resultatvurderingar.

Kapittel 4 tek føre seg nasjonale og regionale føringar.

Kapittel 5 tek føre seg definisjon og klassifisering av anlegg.

Kapittel 6 tek føre seg målsetting for utbygging av anlegg og område.

Kapittel 7 tek føre seg økonomi – finansiering av utbygging.

Kapittel 8 tek føre seg prioriterte satsingsområde i planperioden.

## Kapittel 1. Behovet for ein plan, bakgrunn og føremål.

### 1.1 Behovet for ein plan:

Kommunal plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv er ein revisjon av kommuneplanen som vart vedteken av Vik kommunestyre i 2016.

Ein revisjon er ein fullstendig gjennomgang av planen med sakshandsaming etter plan og bygningslova sine bestemningar. Revisjon skal normalt gjennomførast ein gong i kvar valperiode. I tillegg bør handlingsprogrammet rullerast i planperioden, gjerne årleg.

Plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2020 – 2024, avløyser liknande plan for perioden 2016 – 2020.

Denne planen skal vera eit styringsverktøy for politikarane i arbeidet med å utøva kommunen sin idrett og friluftspolitikk. Planen skal famna om mykje, og ikkje berre vera ein anleggsplan for idretten. Kulturdepartementet har ein eigen vegleiar for dette planarbeidet. Denne vegleiararen seier m.a. at:

*”Idrett og fysisk aktivitet er det området som engasjerer flest mennesker i fritiden. Det krevjer aktiv samfunnsplanlegging for å ivareta disse interessene i arealforvaltningen, og for å få til en fornuftig tilrettelegging av anlegg og organisering av de ulike aktivitetene. For å oppnå dette blir det stadig viktigere å utvikle gode planer som politiske styringsredskaper for utviklingen innenfor idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Gjennom planene skal områdene bli gjenstand for klare behovsvurderinger i forhold til samfunnsmessige og idrettspolitiske mål.”*

Utbygging og drift av anlegg vil framleis vera eit omfattande arbeidsområde. Dette gjeld både innanfor ordinære anlegg og nærmiljøanlegg. I tillegg vil det vera svært viktig at ein held ved like dei anlegga som er kome på plass. Fleire av anlegga nærmar seg tid for rehabilitering.

Anlegg er likevel berre eit av fleire verkemiddel for å aktivisera folk. Idrett og fysisk aktivitet i form av trening og mosjon vert i større grad og drive av alle aldersgrupper i befolkninga. Folk i alle aldrar har behov for aktivitet. Dette er og noko som fleire offentlege meldingar peikar på, m.a. Stortingsmelding nr 15 ( 2017 – 2018) « Leve hele livet».

I 2016 la regjeringa fram strategien « Fleire år – fleire muligheter», som syner korleis dei ulike sektorane har ansvar og verkemiddel for å skapa aldersvennleg samfunn og fremma aktiviteten til eldre. I å fremma aktiviteten for eldre i kommunen har særleg turvegen Sylvringen vore viktig.

Lag og organisasjonar er berebjeleg for ulike aktivitetar for både unge og vaksne i kommunen. Desse lag og organisasjonar legg ned betydelege innsatsar for at born og unge skal ha eit trygt og godt oppvekstmiljø.

Planen skal:

- leggja føringar på å sikra areal for leik, friluftsliv og idrettsaktivitetar
- avklara oppgåver, ansvar og økonomisk ansvar ved utbygging, drift og vedlikehald av både nærmiljøanlegg, idrettsanlegg og friluftsanlegg

## 1.2 Bakgrunn:

For å kunna søkja om statlege spelemidlar, stiller Kulturdepartementet krav om at kommunane har ein plan for idrett og fysisk aktivitet. Planen skal innehalda både eit handlingsprogram med prioriteringar og ein langsiktig plan.

Denne planen har ein generell del, eit fireårig prioritert handlingsprogram og eit uprioritert langtidsprogram. Det prioriterte handlingsprogrammet har ei årleg rullering, med politisk vedtak som grunnlag for søknad om spelemidlar kvart år.

## 1.3 Føremålet og intensjonar:

Føremålet med kommunedelplanen er å leggja til rette for ein plan og ei målstyrt utbygging av anlegg og tilrettelegging av område for idrett og friluftsliv. Planen skal vera overordna og retningsgjevande for arbeidet innan fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv i kommunen, og skal brukast av både politikarar, rådmann/administrasjon, lag og organisasjonar og ev andre.

I tillegg til å oppfylle kravet om at anlegg som det skal søkjast spelemidlar til, må vera med i ein kommunal plan.

#### 1.4 Planprosess og medverknad:

Medverknad og forankring til planen er sikra gjennom høyringsprosessar. Ålmenta, offentlege myndigheiter og frivillige lag og organisasjonar er inviterte til å koma med innspel til planen. Planen har lege ute til offentlig høyring i 6. veker. Rådet for eldre og menneske med nedsett funksjonsevne, har og fått planen til uttale. Planen er vedteken av Vik kommunestyre.

#### 1.4 Planen som styringsverktøy:

Planen skal vera eit strategisk styringsverktøy for både politikarar og rådmann med omsyn til utbygging av idrettsanlegg og andre anlegg for fysisk aktivitet. Planen er difor eit overordna politisk styringsdokument, og skal vera grunnlaget for det administrative arbeidet på området.

Planen har og som målsetting å utdjupe mål og strategiar på område som er vedteke i kommuneplanen.

Denne planen er viktig i høve til rekkefylgja på utbygginga av anlegg. Planen dannar grunnlaget for søknad om spelemidlar. Når ein søknad om spelemidlar er godkjend, vil ein få spelemidlar «ein eller annan gong» ( dersom ein søker att). Difor vil lag og organisasjonar si evne og vilje til sjølv å bidra med økonomiske og menneskelege ressursar kunna påverka tidspunktet for realisering av ulike prosjekt.

Utbygging og drift av anlegg vil framleis vera eit omfattande arbeidsområde. Dette gjeld både innanfor ordinære anlegg og nærmiljøanlegg. Saman med ulike lag og organisasjonar, ynskjer Vik kommune å få fram ulike tiltak som styrkjer folkehelsa til dei som bur i kommunen.

Føremålet med det vidare planarbeidet vil vera å leggja til rette for at alle innbyggjarane i Vik kommune skal ha best mogleg føresetnader for å driva med idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet gjennom ein heilskapleg anlegg- og aktivitetspolitikk for følgjande område:

- Idrett
- Friluftsliv
- Eigenorganisert aktivitet
- Kvardags aktivitet

## 1.6. Samanheng med andre planar:

Prosjekt som er med i handlingsprogrammet i denne planen skal vera avklara gjennom arealdelen i kommuneplanen og økonomiplanen.

Kommuneplanen – samfunnsdelen, syner overordna mål og satsing.

Kommuneplanen – arealdelen, sikrar naudsynt areal.

Økonomiplan og budsjett, syner kommunen sine konkrete bruk av ressursar til anlegget. Er saman med denne planen grunnlaget og føresetnadene for å få tilskot m.a. frå spelemiddelordninga.

## 1.7 Innhald og avgrensingar i planen:

Kommunedelplanen skal vera ein tematisk plan innanfor samfunnsplanlegging, avgrensa til å omhandla idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet.

Planen vil leggja føringar for framtidig planlegging, utan at den er juridisk bindande når det gjeld disponering av areal. Bruk av areal/vurdering i bruk av areal må takast med i kommuneplanen sin arealdel, og til ei kvar tid gjeldande reguleringsplanar.

I rettleiar V-0798, oppmodar Kulturdepartementet om at planen har følgjande innhald:

- ✓ Målsetting for Vik kommune si satsing på idrett og fysisk aktivitet
- ✓ Målsetting for anleggsutbygging og sikring av areal for idrett og fysisk aktivitet
- ✓ Resultatvurdering av gjeldande plan med status
- ✓ Vurdering av langsiktige og kortsiktige behov for anlegg og aktivitet i Vik kommune
- ✓ Samanheng med andre planar
- ✓ Handlingsprogram etter prioritet
- ✓ Oversikt over venta kostnader knytt til drift og vedlikehald av dei planlagde anlegga
- ✓ Ei uprioritert liste over langsiktige behov for anlegg for idrett og fysisk aktivitet i Vik kommune
- ✓ Lokalisering av eksisterande og planlagde anlegg, område for friluftsliv og behov for areal for planlagde anlegg og friluftsområde

## Oppsummering kapittel 1:

For å kunna søkja om statlege spelemidlar, stiller Kulturdepartementet krav om at kommunane har ein plan for idrett og fysisk aktivitet. Planen skal innehalda både eit handlingsprogram med prioriteringar og ein langsiktig plan.

Kommunal plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2020 – 2024 er ein revisjon av kommuneplanen som vart vedteken av Vik kommunestyre i 2016.

Medverknad og forankring til planen er sikra gjennom høyringsprosessar.

Planen er vedteken av Vik kommunestyre.

## Kapittel 2. Spelemiddelordninga - søknad om spelemidlar.

Sidan 1948 har Norsk Tipping gjeve heile overskotet sitt tilbake til befolkninga. Pengane vert fordelte etter fordelingsnøkkel. Denne nøkkelen er vedteke i § 10 andre ledd i pengespellova:

*«Overskuddet frå spillevirksomheten i selskapet og datterselskap fordeles først 6,4 % til helse- og rehabiliteringsformål. Deretter fordeles resterende overskudd med 64 % til idrettsformål, 18 % til kulturformål og 18 % til samfunnsnyttige eller humanitære organisasjoner som ikke er tilknyttet Norges idrettsforbund og olympiske komitè. Midlene fordeles nærmere av Kongen.»*

Kulturdepartementet forvaltar overskotet og dei ulike søknadsordningane som kan søkjast på for å få midlar. Anlegg som skal få spelemidlar lyt vera ein del av plan for fysisk aktivitet.

Krava for ev tilskot er sett i dei til ei kvar tid gjeldande «*bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet*».

Fylkeskommunen har ansvaret for tildelinga av statleg støtte/spelemidlane kvart år.

Det kan søkjast om midlar til ordinære anlegg og til nærmiljøanlegg.

**Ordinære anlegg:** er anlegg for organisert og eigenorganisert idrett og fysisk aktivitet.

**Nærmiljøanlegg:** er anlegg eller område for eigenorganisert fysisk aktivitet, som ligg i tilknytning til bu-og/eller opphaldsområde. Med nærmiljøanlegg meiner ein berre utandørs anlegg.

### Vilkår for tilskot:

- Det er berre eigar av anlegget som kan søkja om tilskot frå spelemidlane.
- Anlegget skal vera universelt utforma.
- Søkjar må ha rett til bruk av grunnen der anlegget ligg/skal liggja.
- Anlegget skal vera del av ein vedteken kommunal plan som omfattar idrett og fysisk aktivitet.

Dette kravet gjeld likevel ikkje for: orienteringskart og skilting/merking av eksisterande turvegar, tur/skiløyper og turstiar.

- Prosjektet må vera fullfinansiert.

Søklarane må vera budde på å venta på tildeling av midlar fordi det ikkje er balanse mellom tildelte midlar og godkjend søknadssum. Godkjende søknader må sendast inn att som «fornya» til dess ein får midlar.

Eit anlegg er ikkje ferdig før sluttregneskapen er godkjend.

### Oppsummering kapittel 2:

Kulturdepartementet forvaltar overskotet og dei ulike søknadsordningane som kan søkjast på for å få midlar. Anlegg som skal få spelemidlar lyt vera ein del av plan for fysisk aktivitet.

Fylkeskommunen har ansvaret for tildelinga av statleg støtte/spelemidlane kvart år.

Det kan søkjast om midlar til ordinære anlegg og til nærmiljøanlegg.

### Kapittel 3. Evaluering av eksisterande plan og resultatvurderingar:

Dei siste 10 – 15 åra har det vore relativt stor anleggsutbygging i Vik kommune.

Her må ein nemna både ski anlegget på Kålsete, Vik idrettspark, turvegar, nærmiljøanlegg og dagsturhytte. Kommunen har difor nærmiljøanlegg, turvegar og ordinære anlegg, som har ført med seg positive aktivitetar for folk i ulike aldrar. Turvegen «Sylvringen» er ikkje ferdig enno. Dette skuldast både manglande finansiering og manglande grunneigaravtalar.

Vik idrettspark nærmar seg ferdig etablert. Nokre anlegg nærmar seg og ei rehabilitering.

#### 3.1 Status anlegg:

#### **Følgjande anlegg har fått spelemidlar og er tekne ut av planen:**

- Klubbhus/toalett kunstgrasbana
- Utviding av skiskyttaranlegget/utviding av Kålsete skianlegg.
- Dagsturhytte
- Nærmiljøanlegg/Klatrepark Flatbygdi skule
- Sandvolleyballbane Vik idrettspark.

**Følgjande tiltak er gjennomførte, men har ikkje fått spelemidlar. Desse tiltaka har godkjende søknader om spelemidlar og vert sendt inn att som «fornya» søknader til dess ein får utbetalt spelemidlane. Dette gjeld for:**

- Rehabilitering av lysanlegget kunstgrasbana – Vik idrettspark.
- Garasjebygg/lagerbygg Vik idrettspark.
- Ballbinge Flatbygdi skule – barneskulen.
- Rehabilitering av kunstgraset i ballbingen Feios skule.

**Følgjande tiltak er ikkje gjennomførte og heller ikkje godkjende som søknad om spelemidlar:**

- Rehabilitering av klubbhuset på Modig stadion
- Garasjebygg Vik skisenter Kålsete
- Utviding av asfaltløype Vik skisenter Kålsete ( for å oppnå c-lisens på sommaren)
- Innandørs anlegg for fotball/friidrett ( hall)
- Innandørs skytebane Simas hallen
- Lys på Vik stadion ( friidrett)
- Rehabilitering av golvet i Blixhalli
- Ombygging av Blixhalli – universell utforming
- Rehabilitering av turstien til Gunnarsete
- Rehabilitering av turstien til Tundalen, Fresvik
- Rehabilitering av turstien «Suten opp»
- Klatrepark Feios skule
- Rehabilitering av kunstgraset i ballbingen Fresvik skule
- Rehabilitering av kunstgraset i ballbingen Valsvik skule
- Rehabilitering av kunstgraset i ballbingen Vangsnes skule
- Sentralt skytebaneanlegg – Svidlangmyri
- Ny funksjonærbu Aafedtdalen m/kjøkken og toalett
- Trafikkområde Vik aktivitetspark
- Turvegar i Vik ( parsell 3)
- Rehabilitering av golvet i Blixhalli. Tiltaket er spela inn til regional plan for idrett

Badeplassane er tidlegare tekne ut av planen, då badeplassar ikkje er omfatta av ordninga med spelemidlar.

Prosjekt som er med i handlingsprogrammet i denne planen, skal vera avklara gjennom arealdelen i kommuneplanen og lagt inn i økonomiplanen.

### 3.2 Status friluftsliv og aktivitet:

Friluftsliv har lange tradisjonar i Noreg. Det å kunna vera i fysisk aktivitet /opphalda seg i naturen. Naturen gjev oss mange opplevingar.

Vik kommune har svært gode føresetnader for at ein kan utøva friluftsliv både sommar og vinter. Dette gjeld og for høve til laksefiske, jakt, i tillegg til at det er DNT hytter i deler av fjellområda. Besøk på ulike trimpostar, bruken av dagsturhytta, barnas turlag m.m. syner stor aktivitet, og fortel at det er mange som har friluftslivet som hobby.

Naturressursar og kulturminne bør utnyttast breitt som ein positiv ressurs både for innbyggjarane i kommune og for dei som kjem på besøk her.

### 3.3 Status folkehelse:

Trass i relativt stor aktivitet hjå mange, har det likevel mange som har lite kvardagsaktivitet og aukande in aktivitet. Dette fører vidare til utfordringar med sosial isolasjon og psykisk helse. For å bøta på dette kan Vik kommune i større grad leggja til rette for eigenorganisert kvardagsaktivitet med m.a. trygge gang og sykkelveggar, turløyper sommar og vinter og høve til turar i nærmiljøet. Me kan og leggja vekt på å utvikla sosiale møteplassar og medverknad for alle grupper i befolkninga.

### 3.4 Status deltaking i idretten:

Vik kommune har relativ høg deltaking i idretten. Dette har og vore trenden i mange år. Likevel opplever også me at fleire sluttar når dei er mellom 16 – 20 år. Norges idrettsforbund har tidlegare uttala at dei ser på «frafall blant ungdom som en av idrettens største utfordringer».

Det er forska mykje på fråfall i idretten på nasjonalt nivå. Det er då og peika på mange faktorar, som også kan vera relevante for Vik kommune:

- Ulike aktivitetstilbod for ulike alders og brukargrupper. Opplæring av trenarar, oppdatera, rehabilitera anlegg, støtteordningar til lag og organisasjonar m.m.

Dette er tiltak som Vik kommune på mange måtar har fokus på, men som ein likevel kan utvikla meir på mange område. Her bør ein samarbeida på tvers av lag og organisasjonar og mellom kommune – lag og organisasjonar. Skulane har og ei viktig rolle her.

Ein må likevel ha med seg at alle ungdommane må ut av kommunen når dei skal starta på vidaregåande skule. Mengda av ungdommar flyttar då og på hybel til Sogndal, og vert elevar

ved Sogndal vidaregåande skule. Dette kan vera ei medverkande årsak til ei mindre deltaking i lag og organisasjonar i kommunen.

### Oppsummering kapittel 3:

Sidan 1948 har Norsk Tipping gjeve heile overskotet sitt tilbake til befolkninga. Pengane vert fordelte etter fordelingsnøkkel.

Både denne planperioden og førre planperiode 2012 – 2016, har vore gjennom store prosjekt.

Kulturdepartementet forvaltar overskotet og dei ulike søknadsordningane som kan søkjast på for å få midlar. Anlegg som skal få spelemidlar lyt vera ein del av plan for fysisk aktivitet.

Fylkeskommunen har ansvaret for tildelinga av statleg støtte/spelemidlane kvart år.

Det kan søkjast om midlar til ordinære anlegg og til nærmiljøanlegg.

Det bør setjast fokus på fråfall i idretten.

## Kapittel 4. Føringer.

### 4.1 Lover:

Aktuelle lover er:

#### **Folkehelselova:**

I Lov om folkehelse ( Folkehelselova) av 01.januar 2012 ( Sist endra ved Lov 21.06.2019 frå 01.07.2019), heiter det m.a. at

*«Kommunen skal fremme befolkningens helse, trivsel, gode sosiale og miljømessige forhold og bidra til å forebygge psykisk og somatisk sykdom, skade eller lidelse, bidra til utjevning av sosiale helseforskjeller og bidra til å beskytte befolkningen mot faktorer som kan ha negativ innvirkning på helsen».*

Kommunal plan for idrett og fysisk aktivitet er eit viktig verkemiddel i kommunen sitt folkehelsearbeid. Både gjennom tilrettelegging for ein planmessig og målretta utbygging av

anlegg for idrett og fysisk aktivitet, og gjennom tilrettelegging for tiltak som skapar ulike former for aktivitet.

**Plan og bygningslova:**

Plandelen av lova har bestemmelsar om oppgåver og mynde i planlegginga, kommunal planlegging, medverknad, offentleg ettersyn, politisk handsaming og vedtak.

**Pengespellova:**

Spelemidlar til anlegg for idrett og fysisk aktivitet er heimla i Lov om pengespel m.v. (pengespellova) av 28. august 1992 nr. 103 med seinare endringar, og forskrift om fordeling av overskotet frå Norsk Tipping A/S til idrettsføremål av 11. desember 1992.

## 4.2 Statlege føringar:

**Statleg idrettspolitik:**

Lovverk og statlege meldingar er førande for det regionale arbeidet med anleggsutvikling.

*«Sammen for aktive liv – handlingsplan for fysisk aktivitet 2020 – 2029»:*

I denne planen vil regjeringa skapa eit meir «aktivitetsvennleg samfunn». Meldinga peikar på at « Bevegelse og fysisk aktivitet er et naturlig val for alle gjennom hele livet». Hovudmål i denne meldinga:

*« Et mer aktivitetsvennlig samfunn der alle uavhengig av alder, kjønn, funksjonsnivå og sosial bakgrunn gis mulighet til bevegelse og fysisk aktivitet» og:*

*« Andelen i befolkningen som oppfyller helsemessige anbefalinger om fysisk aktivitet er økt med 10 prosentpoeng innen 2025 og 15 prosentpoeng innen 2030».* Innsatsområda i denne planen vert sett i samanheng med Meld.St.19 ( 2018 – 2019), og er retta inn mot følgjande område:

- Gå – og aktivitetsvennlege nærmiljø
- Fritid: friluftsliv, idrett m.m.
- Kvardagslege område: barnehage, skule og arbeidsliv
- Helse og omsorgstenester
- Kunnskapsutvikling og innovasjon

Dette er universelle tiltak rette mot heile befolkninga, tidleg innsats og like muligheter for alle.

*Statlig idrettspolitik inn i en ny tid*, rapport frå Strategiutvalet for idrett, vart levert til Kulturdepartementet den 08.juni 2016. Idrettspolitikken skal bidra til at folk har eit breitt spekter av lokalt forankra aktivitetstilbod.

« Den norske idrettsmodellen», held fram at staten sin visjon for idrettspolitikken er idrett og fysisk aktivitet for alle. Målet er å leggja til rette for at alle som ønskjer det, skal ha høve til å delta i idrett eller driva eigenorganisert fysisk aktivitet. Born og unge er prioriterte målgrupper.

### **Statleg kunnskapspolitik:**

Forskrift til opplæringslova § 1-1 a, « Retten til fysisk aktivitet»:

Elevar på 5 – 7 årssteg skal jamleg ha fysisk aktivitet utanom kroppsøvningsfaget. Den fysiske aktiviteten skal leggjast opp slik at alle elevane, utanom omsynet til funksjonsnivå, kan oppleve glede, meistring, fellesskap og variasjon i skuledagen.

Rammeplan for barnehagane:

«Barnehagens fysiske miljø skal være trygt og utfordrende og gi barna allsidige bevegelseserfaringer. Personalet skal utforme det fysiske miljøet slik at alle barn får muligheter til å delta aktivt i lek og andre aktiviteter, og slik at leker og materiell er tilgjengelig for barna».

### **Bestemmelser for idrett og fysisk aktivitet:**

Kulturdepartementet gjev ut bestemmelsane, og dei vert oppdaterte årleg. *Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet – 2019*, gjeld for tildelingar i 2020.

### **Andre relevante nasjonale føringar:**

- ✓ Meld.St.19 (2014 – 2015) «folkehelsemeldingen – meistring og muligheter» - Helse og omsorgsdepartementet
- ✓ Meld.St.10 ( 2018 – 2019) «Frivilligheita – Sterk, sjølvstendig, mangfaldig» - Kulturdepartementet

### **Statleg friluftslivspolitik:**

Friluftslova (LOV-1957-06-28-16), sikrar m.a. «allemannsretten». Dvs retten til fri ferdsel, opphald og aktivitet i utmark.



### **Meld.St.18 (2015-2016) «Friluftsliv – Natur som kjelde til helse og livskvalitet»:**

Er Klima og miljødepartementet sitt bidrag til å få enno fleire til å driva med friluftsliv, og få oppleve friluftsliv som ei kjelde til betre helse og høgare livskvalitet. Meldinga omfattar tiltak og føringar innan både motivering og rekruttering til friluftsliv, og innanfor forvaltning av område for friluftsliv. Born og unge er prioriterte målgruppe.

#### **Frivillig innsats/frivillig politikk:**

Lag og organisasjonar utgjer det som er av frivillig arbeid i kommunen i dag. Kommunen har ein god del felt som ein kan utvikla/leggja til frivillige. Dette gjeld både innanfor fritidstilbod for ungdom, kultur, integrering, arbeid for eldre m.m.

På kultur og fritids feltet står kommunane relativt fritt til å utvikla sin eigen politikk.

Auka merksemd på aktivitet for eldre, i tillegg til dei tradisjonelle omsorgsoppgåvene, har ført til eit meir fokus på frivilligheit for å betra det samla tilbodet til eldre. Det er ulike former for å utvikla arbeidet til frivillige. Dette kan vera meir formelle avtalar, etablering av frivilligheitssentral, eller meir anna.

Innanfor idrett, er t.d. alle idrettslaga gode døme på frivilligheit, og korleis ein kan driva både med integrering, sosial arena, og det å vera på tilbodssida for born og unge. Her har ein og gode døme på at økonomi ikkje skal vera noko som gjer at ein ikkje kan ta del.

Det er viktig at ein utviklar det frivillige arbeidet.

## **Helsedirektoratet – nasjonale anbefalinger for fysisk aktivitet:**

Helsedirektoratet sine anbefalinger om dagleg fysisk aktivitet:

Vaksne: 30 minuttar dagleg fysisk aktivitet med moderat til hard intensitet.

Born og unge: 60 minuttar dagleg fysisk aktivitet med moderat til hard intensitet.

Helsegevinstane ved regelmessig fysisk aktivitet er vel dokumentert. Det ligg føre dokumentasjon på at fysisk aktivitet er viktig for menneske i alle aldrar.

## **4.3 Regionale føringar:**

### **Anleggspolitikk og kriterier for tildeling av spelemidler til anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv for Vestland fylkeskommune 2020 – 2024:**

Anleggspolitikk og kriterier for tildeling av spelemidler til fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv for Vestland fylkeskommune 2020 – 2024 byggjer på vedteken politikk forankra i:

- Regional plan for kultur 2019 – 2027 Sogn og Fjordane
- Regional kulturplan for Hordaland 2015 – 2025 for Hordaland.

I tillegg byggjer planen på statlege føringar og kunnskap om:

- Statistikk og utviklingstrekk i Vestland.
- Idrettsindeksen for Vestland 2017.
- Ungdata, levekårsundersøkingar og folkehelseindeks.
- Innspelundersøking frå kommunane januar 2019 og innspel frå høyringsutkastet frå kommunar/regionsråd, regionale frivillege organisasjonar, idrettsråd og idrettslag.

Føremålet er å byggja dei «riktige» anlegga og at ressursar vert nytta meir målretta.

Vestland ligg litt over landsgjennomsnitt når det gjeld anleggsdekning per innbyggjar.

### Prinsipp for fylkeskommunen si rolle:

- Ta ei tydeleg rolle i kompetanse/utviklingsarbeid overfor dei som ønskjer å byggja anlegg.
- Ta ei tydeleg rolle i kommunal planlegging for å få betre kunnskapsgrunnlag, god behovsvurdering og medverknad, samt tverrfagleg involvering frå ulike fagfelt og ulike brukarar.

- Initiere planprosessar eller aktivt gå inn i utviklingsprosessar for ei anleggsutvikling som står i forhold til folkehelseutfordringar, aktivitetsprofil i befolkninga, demografi og idretten sine behov slik at ein byggjer dei «riktige anlegga».

#### Vestland fylkeskommune legg følgjande kriterier til grunn for fordeling av spelemidlar:

1. Fylket tek utgangspunkt i dei kommunale prioriteringslistene ved tildeling. Dette betyr at ein i all hovudsak følgjer den prioriteringa kommunane har gjort, men kan gjere endringar dersom det er grunnlag for det (som t.d. at eit ordinært anlegg er prioritert høgt allereie fyrste søknads år).
2. Alle kommunar som søker skal få tildeling til minimum eitt nærmiljøanlegg
3. Friluftslivsanlegg skal prioriterast ved tildeling av spelemidlar i løpet av dei to første godkjende søknadsåra.
4. Fordeling til kommunane skjer på bakgrunn av vekting av godkjent søknadssum og folketal.
5. For å utjamne ventetida på spelemidlar mellom kommunane, må søknader til ordinære anlegg ha ein godkjend søknad i tre år før første tildeling (gjeld ikkje friluftsliv, som kan få tildeling første/andre søknads år).

#### **Utviklingsplan for Vestland 2020 – 2024 – Regional planstrategi:**

Plan og bygningslova seier at fylkeskommunen minst ein gong i kvar valperiode skal laga ein langsiktig regional planstrategi. Fylkestinget har vedteke Utviklingsplan for Vestland 2020 – 2024, i møte 01.10.2020.

Planen peikar m.a. på attraktive stader og gode nærmiljø, og eit fornyande, profesjonelt og frivillig kulturliv. Hovudmål i planen er :

*« Vestland som det leiande verdiskapingsfylket og nasjonal pådrivar for eit regionalisert og desentralisert Noreg».*

#### **4.4 Oppsummering kapittel 4:**

Dette kapittelet har synt til aktuelle lover og statlege og regionale føringar. Kapittelet har med prinsippa for fylkeskommunen og kriteria som ligg til grunn for tildeling av spelemidlar.

## Kapittel 5. Definisjonar og klassifisering av anlegg.

### 5.1 Nærmiljøanlegg:

Nærmiljøanlegg er eit anlegg eller område for eigenorganisert, fysisk aktivitet som ligg i tilknytning til bu og /eller aktivitetsområde. Nærmiljøanlegg er berre utandørs anlegg.

Nærmiljøanlegget skal vera fritt ålment tilgjengeleg for eigenorganisert, fysisk aktivitet, fyrst og fremst for born og ungdom ( 6 – 19 år), men og for resten av befolkninga.

Nærmiljøanlegg kan berre unntaksvis nyttast til organisert, idrettsleg aktivitet, men eigenorganisert fysisk aktivitet skal ha fyrsteprioritet ( føresegnene side 36).

### 5.2 Ordinære anlegg:

( [www.vikil.no](http://www.vikil.no) )

Ordinære anlegg er anlegg for organisert og eigenorganisert idrett og fysisk aktivitet.



( [www.bystol.no](http://www.bystol.no) ).

Syner vidare til ei kvar tid gjeldande «føresegner om tilskot for idrett og fysisk aktivitet».

### 5.3 Nasjonalanlegg:

Nasjonal anlegg er idrettsanlegg som tilfredsstillir tekniske og funksjonelle standardkrav for avvikling av relevante internasjonale meisterskap og konkurransar.

### 5.4 Friluftsliv:

**Friluftsområde** er store, oftast uregulerte område som i hovudsak er i private eige, og som vert omfatta av « allemannsretten». Det er ikkje krav om parkmessig opparbeiding, berre tilrettelegging for funksjon og bruk. Områda vert nytta til jakt, fiske, trim, trening m.m. Syner her til ei kvar tid gjeldande plandokument frå Vik kommune.

**Friområde** er avgrensa område med spesiell tilrettelegging og opparbeiding for ålmenta. Områda er vanlegvis erverva, opparbeidde og vedlikehelde av kommunen. Døme på friområde kan vera parkar, turveggar, badeplassar, leikeplassar, nærmiljøanlegg m.m.

### 5.5 Definisjonar:

- ❖ **Idrett:** Idrett kan forståast som trening og konkurranse i den frivillege, medlemsbaserte idretten.
- ❖ **Fysisk aktivitet:** Ein kvar aktivitet der ein nyttar musklane/kroppen som gjev auka energiforbruk.
- ❖ **Friluftsliv:** Opphald og fysisk aktivitet i friluft i fritida, med sikte på endring i miljø og naturoppleving.
- ❖ **Ordinære anlegg:** Anlegg for organisert idrett og eigenorganisert fysisk aktivitet.
- ❖ **Nærmiljøanlegg:** Anlegg eller område for eigenorganisert fysisk aktivitet, som ligg i tilknytning til bu – og/eller opphaldsområde. Nærmiljøanlegg er berre utandørs.
- ❖ **Rehabilitering:** Er ei istandsetting av anlegget som skal gje vesentleg funksjonell og bruksmessig heving av standarden i høve til dagens situasjon. Tilskot her føreset ein heilskapleg tilnærming til anlegget. Dvs at ein må ha vurdert behovet i heile anlegget, sjølv om ein berre søker tilskot til rehabilitering av deler av anlegget.

## 5.6. Folkehelse – folkehelsearbeid:

**Folkehelse** kan definerast som helsetilstanden til befolkninga og korleis helsa fordeler seg i ei befolkning ( folkehelselova).

**Folkehelse Folkehelsearbeid** er samfunnet sin samla innsats for å oppretthalda, betra og fremja befolkninga si helse gjennom å svekkja faktorar som medfører helserisiko, samstundes som ein styrkjer faktorar som bidreg til betre helse.

### **Fysisk aktivitet som førebyggjande folkehelseiltak:**

Handlar om å leggja til rette for aktivitetar i kvardagen til alle menneske.

Ein person som er inaktiv kan få vesentleg fleire leveår og auka livskvalitet ved å auka aktivitetsnivået, og verta meir aktiv. Difor er dette og samfunnsøkonomiske tiltak.

*Forebygge meir, behandle mindre»* er eit av satsingsområda til regjeringa i høve samhandlingsreforma og folkehelselova. Å leggja til rette for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv er difor eit av dei viktigaste førebyggjande folkehelseiltaka i Vik kommune.

### **Den organiserte idretten:**



Den organiserte idretten er ein svært viktig arena for fysisk aktivitet. Den organiserte idretten fungerer og som sosial møteplass der vennskap vert knytt, nettverk vert bygde og sosiale ferdigheiter vert utvikla.



I Noreg går det aller meste av barne og ungdomsidretten føre seg i regi av Norges Idrettsforbund (NIF). Sidan 1985 har tal medlemmar i NIF auka til over 2.millionar medlemmar. Medlemskap i organisert idrett fører og med seg ei rekkje plikter som dugnader, og ansvar på ulike nivå. Dei unge som tek del i organisert idrett i Noreg tek dermed del i regelmessig fysisk aktivitet og trening i ein sosial setting som dei har felles med nesten alle born i Noreg (Kjønniksen, Anderssen & Wold 2009).

#### **Personar med innvandrarbakgrunn og integrering:**

Me veit at mange ungdommar i kommunen er godt integrerte og er aktive i idrett, særleg innan fotball. Likevel peikar NOU ( 2011:14) på at ungdom med ikkje vestleg bakgrunn er sjeldnare med og har større fråfall enn resten av ungdommane.

Vik kommune har i dei siste åra teke imot mange flyktningar. Busetjing av flyktningar var eit direkte tiltak mot folketalsnedgangen, og ei umåteleg positiv verknad for den organiserte idretten, særleg fotballen i Vik. Her har ein lukkast i integrering, rekruttering og «vennskap for livet».



### **Idrett og fysisk aktivitet ved skulane:**

I *Handlingsplan for fysisk aktivitet (2005 – 2009) – saman for fysisk aktivitet*, fremjar departementa ein visjon om å styrkja folkehelsa til befolkninga gjennom auka fysisk aktivitet. Dei to hovudmåla for handlingsplanen var å auka tal aktive born og unge til minimum 60 minuttar dagleg. I tillegg til å auka aktiviteten hjå vaksne til minimum 30 minuttar dagleg.

Fysisk aktivitet har både ein eigenverdi og ein nytteverdi. Eigenverdien av fysisk aktivitet er knytt til glede ved å vera aktiv, vera sosial, m.m. Nytteverdien av fysisk aktivitet er knytt til dei helsevinstane ein oppnår ved det å vera fysisk aktiv.

Skulane spelar ei viktig rolle for utvikling av gode vanar knytt til aktivitet. Grunnskulen tek hand om borna i ein viktig periode for utvikling av fysiske ferdigheiter, der alderen 10 – 12 år vert kalla «gullalderen» for utvikling av motoriske ferdigheiter.

Ungdomsskolen er ei brytningstid der skulearbeidet og nye interesser ofte kan føra til mindre fysisk aktivitet for mange. Det er m.a. stort fråfall frå idretten i ungdomsskulealderen.

Skulane er samlingspunktet i nærmiljøa. For å skapa gode, vedvarande assosiasjonar til fysisk aktivitet, er det viktig at skulane legg til rette for dette i kroppsøvningsfaget og leik i friminutta.

Skulane har dagleg fysisk aktivitet, idrettsdagar, turar m.m. I tillegg fungerer uteområda ved skulane som nærmiljøanlegg og sosiale møteplassar.

### **Universell utforming:**

Universell utforming er utforming av produkt og omgjevnader på ein slik måte at dei kan nyttast av menneske, i så stor grad som mogleg, utan trong for tilpassing og ei spesiell utforming.

Alle satsingar og tiltak i planen tek i størst mogleg grad omsyn til dette.

Regjeringa sitt handlingsprogram legg opp til at alle kommunar skal ha eit universelt utvikla friluftsområde innan 2025.

### **Folkehelse:**

I Folkehelsemeldinga St.meld.19 ( 2018 – 2019) « Gode liv i et trygt samfunn» finn ein følgjande mål:

«

- Norge skal være blant de tre landene i verden som har høyest levealder
- Befolkningen skal oppleve flere leveår med god helse og trivsel og redusere helseforskjeller
- Vi skal skape et samfunn som fremmer helse i hele befolkningen».

### **Folkehelseprofil 2020 - Vik kommune:**

Merksemda rundt viktigheita av fysisk aktivitet har auka dei siste åra. I dag er den helsemessige betydninga av tilstrekkeleg fysisk aktivitet både velkjent og godt dokumentert. I norsk Monitor har respondentane svara på spørsmålet:

« Kor ofte vil du seia at du driv med fysisk aktivitet i form av trening eller mosjon»?

Ut i frå dette har ein funne ein jamn auke på dei som trenar ein halv time.

Den 29.01.2019 skriv helsedirektoratet at « folk vil leve sunnere, men trenger motivasjon». Denne uttalen skriv seg frå ei undersøking som Opinion gjennomførte for Helsedirektoratet, om alkohol, tobakk, søvn, psykisk helse og fysisk aktivitet.

Forsking syner at fysisk aktivitet og sunt kosthald påverkar både psykisk og fysisk helse (publisert av Folkehelseinstituttet den 21.02.2020).

Samfunnet har utvikla seg i retning av at mange av dei utfordringane, ferdigheitene og opplevingane ein tidlegare fekk som ein naturleg del av kvardagen/arbeidskvardagen, må ein no oppsøkjja. Motivasjonen er no mest i form av:

- ynskje om ei betre helse
- Trong for naturopplevingar og meistring
- Lyst på idrettslege prestasjonar og fysiske utfordringar

For å få til dette må Vik kommune leggja til rette for tilgjengelegheit for alle, og høve til å kunna driva med fysisk aktivitet i kvardagen.

Ungdata undersøkinga frå 2017 syner at Vik kommune har 75% deltaking i fritidsorganisasjonar (idrettslag og andre lag).

**Sosialt bærekraftige lokalsamfunn** er tema for folkehelseprofilen 2020:

*«I de nasjonale forventningene til regional og kommunal planlegging for 2019-2023 legger regjeringen vekt på at kommunene skal planlegge for å skape en bærekraftig samfunnsutvikling, sikre sosial rettferdighet og god folkehelse».*

Helse er ikkje berre eit resultat av individuelle forhold og levevanar, men og av levekår og strukturelle forhold som inntekt, arbeid, oppvekst, utdanning, bu og nærmiljø. Planlegging gjev kommunen muligheit til å omfordela slike påverknadsfaktorar.

Folkehelseprofilen i Vik kommune har fire hovudfokus:

Sosial ulikskap, oppvekst- og levekår, fysisk aktivitet og aldrande befolkning.

Folkehelseprofilen for Vik kommune ( [www.folkehelseinstituttet.no](http://www.folkehelseinstituttet.no) ) syner m.a. følgjande:

- Andelen barn (0-17 år) i kommunen er ikkje signifikant forskjellig frå landsnivået
- Fråfallet i vidaregåande skule er lågare enn landsnivået. Fråfall kan vere ei utfordring sjølv om kommunen ligg betre ann enn resten av landet
- Andelen ungdomsskuleelevar som seier at dei er litt eller svært nøgde med lokalmiljøet, skil seg ikkje signifikant frå landsnivået
- Andelen i aldersgruppa 15-29 år som har psykiske symptom og lidingar, er lågare enn landsnivået, vurdert etter data frå fastlege og legevakt
- Vik kommune skil seg ikkje eintydig frå landsnivået når det gjeld born ( 0-17 år) som bur i husstandar med låg inntekt. ( Vik kommune ligg på 7,1%. Fylket har 7,9 og resten av landet ligg på 9,2%). Låg hushaldningsinntekt vil seie at hushaldninga har under 60 prosent av medianinntekta for hushaldningar i Noreg, og at brutto finanskapital er under 1G

Folkehelseprofilen seier ikkje noko om sosiale helseskilnader i kommunen, målt som skilnader i forventade levealder mellom utdanningsgrupper, fordi talgrunnlaget er for lite til å syna statistikk.

### **Oppvekstprofil 2020 – Vik kommune:**

Kommunen har verkemiddel for å skapa eit godt oppvekstmiljø for born og unge. Profilen peikar på at kommunen bør vurderer verkemiddel innan område som er viktige for born og unge sin oppvekst:

- Familie og nærmiljø
- Skule
- Fysisk og psykisk helse
- Integrering ( barnehage, skule, fritid, tilfredsstillande økonomi)
- Økonomiske levekår ( tryggleik og gode bustadforhold)

Kommunen har verkemiddel som kan bidra til at flest mogleg born og unge trivst og føler at dei høyrer til. Dette kan gjerast ved å styrka nærmiljøet, støtta frivillige lag og organisasjonar, bidra til rimelege fritidstilbod og møteplassar på tvers av generasjonane.

### **Kvifor er opplysningane frå folkehelseprofilen viktige i denne planen?**

Å vekse opp i eit nabolag og lokalsamfunn som er prega av fellesskap, sosial samhandling og varierte fritidsaktivitetar fremjar trivsel og helse blant barn og unge. I arealplanlegginga kan kommunen legge til rette for trygge og aktivitetsfremjande omgivnader der barn og unge får varierte moglegheiter for sosialt samvær, og for å leike og utfalde seg saman med andre.

Samfunnsøkonomiske utrekningar syner at innbyggjarane i Norge kan vinna mange kvalitetsjusterte leveår dersom alle hadde fylt anbefalingane for fysisk aktivitet. Dvs fleire friske innbyggjarar og fleire som lever lenger utan sjukdom.

Fritidstilbod som blir utforma slik at dei er tilgjengelege for alle, kan bidra til å jamne ut sosiale forskjellar. For unge med mindre nettverk og for flyktningar og unge som står utanfor skule og arbeidsliv, kan slike tiltak bidra til å styrke kjensla av å høyre til i lokalmiljøet ([www.folkehelseinstituttet.no](http://www.folkehelseinstituttet.no) ).

Folketalsframskrivinga for kommunen viser at nedgangen i folketalet held fram. Sjølv dei mest optimistiske prognosane varslar nedgang.

Nedgang i befolkninga og skeiv alderssamansetjing er ei utfordring i Vik kommune. Sett i samband med idrett og fysisk aktivitet, vil dette gje utfordringar i høve rekruttering. Kanskje vil det og føra til ei endring inn imot type anlegg og aktivitetar.

### **Eigenorganisert fysisk aktivitet:**

Den eigenorganiserte fysiske aktiviteten har mykje å seia for folkehelsa. Trening på eiga hand er vorte viktigare for mange vaksne. Turstiar, større utmarksareal og private helsestudio er i aukande grad nytta til trening og mosjon.

Om lag 3% av alle aktive driv med konkurranseidrett ( [www.gyldendal.no](http://www.gyldendal.no)). Resten tek del i eit breitt spekter av aktivitetar, der tid, samanlikning og prestasjonar ikkje er noko viktig mål. Dette er den vaksne breiddeidretten. Hovudtyngda av trening og mosjon hjå vaksne nordmenn går føre seg i friluft, utanfor idrettsanlegga. Den vanlegaste forma for aktivitetar er turar i skog og mark, på fjellet, til fots, på sykkel og på ski. Den norske turkulturen står sterkt.

Vik kommune legg til rette for uorganisert aktivitet og breiddeidrett gjennom turveggar, skiløyper, nærmiljøanlegg og opne idrettsanlegg.

Turlaga i kommunen ( både for born og vaksne) er svært viktige i dette arbeidet.

I tillegg er det offentleg bading gjennom bassenget på flatbygdi skule. Denne aktiviteten har i fleire år vore i regi av Vik idrettslag, handballgruppa.

### Oppsummering kapittel 5:

Dette kapittelet har teke føre seg generelle utviklingstrekk og utviklingstrekk i kommunen. Kapittelet inneheld også om folkehelse og folkehelseprofilen i Vik kommune.

## Kapittel 6. Målsetting for utbygging av anlegg og område.

### 6.1 Overordna mål – Nasjonale mål:

#### **Idrett:**

Idrett er den vanlegaste og klårt mest populære fritidsaktiviteten hjå born og unge i alderen 9 – 15 år i Noreg ( [www.ssb.no](http://www.ssb.no)).

«Idrettsglede for alle» er visjonen til idretten sitt øvste organ, Norges idrettsforbund og olympiske og paraolympiske komite (NIF). Dvs at alle skal få utøva idrett ut i frå sine egne ynskje og behov.

Staten sin overordna målsetting er « idrett og fysisk aktivitet for alle». For å nå dette målet skal staten gjennom ulike verkemiddel leggja til rette for at alle som ynskjer det, skal ha muligheiter til å ta del i idrett ( lag eller eigenorganisert). For å kunna leggja til rette for eit omfattande og inkluderande aktivitetstilbod, vert det særleg lagt vekt på å utvikla attraktive tilbod til born og unge. I tillegg har staten ei hovudmålsetting om at den frivillige og medlemsbaserte idretten skal sikrast gode rådevilkår. Det viktigaste verkemiddelet for å få til dette er ei satsing på anlegg.

#### **Friluftsliv:**

Grunngjevinga for å ha ein offentleg friluftspolitik er basert på helsepolitiske og miljøpolitiske argument, jamfør m.a. Meld. St. 18 ( 2015 – 2016) « Friluftsliv – Natur som kjelde til helse og livskvalitet».

Allemannsretten, retten til fri ferdsel, opphald og aktivitet i utmark, utgjør fundamentet for våre friluftstradisjonar.

Den nemnde stortingsmeldinga legg til grunn følgjande definisjon av friluftsliv:

« *Opphold og fysisk aktivitet i friluft i fritiden med sikte på miljøforandringar og naturopplevelse*».

Sentralt i meldinga er å rekruttera born og unge til friluftsliv. Erfaringane syner at personar som får oppleve gleda ved friluftslivet som barn, vil halda fram med friluftsliv også i vaksen alder. At ein i tillegg truleg vil halda fram med å ta sine born att ut i naturen. Difor vert friluftslivet ei kjelde til helse og livskvalitet heile livet. Satsinga på friluftsliv er sentralt i regjeringa sitt folkehelsearbeid.

Natur og naturopplevingar har stor positiv effekt på den psykiske helsa til folk.

Meldinga peikar og på at befolkninga i Norge er vorte meir mangfaldig, noko som påverkar friluftslivet. Eit hovudmål innan folkehelsearbeidet er å auka den jamne fysiske aktiviteten i befolkninga. At alle skal finna ein aktivitet som dei trivst med. Å gå tur er den vanlegaste aktiviteten i alle aldersgrupper, og går som regel føre seg uorganisert.

Kunnskap om allemannsretten er viktig. Ikkje berre for å unngå konflikhtar, men og for å sikra oppslutnad om friluftslivet. Meld. St. 18 (2015 – 2016) « friluftsliv – Natur som kjelde til helse og livskvalitet», peikar på at fylkeskommunar, kommunar og frivillige organisasjonar samarbeider om informasjonsopplegg knytt til allemannsretten.

## 6.2 Regionale mål:

Anleggspolitikk og kriterier for tildeling av spelemidlar til fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv for Vestland fylkeskommune 2020 – 2024 byggjer på vedteken politikk forankra i:

- Regional plan for kultur 2019 – 2027 for Sogn og Fjordane
- Regional kulturplan for Hordaland 2015 – 2025 for Hordaland

### Situasjonen i Vestland fylke:

Idrettsindeksen for Vestland 2017 syner at 32% av innbyggjarane over 6 år er aktive i idrett. Ungdom har hatt nedgang i aktiviteten både for landet samla og i fylka. Fylket ligg over landsgjennomsnittet i deltaking i fotball, gymnastikk og turn, symjing, handball, anna ballsport, friidrett og kampsport. For ski, skøyter, motorsport, golf og tennis ligg fylket under gjennomsnittet ( Anleggspolitikk Vestland s 7).

Anleggsutvikling er det verkemiddelet for å nå visjonen «Fysisk aktiv kvar dag» for folk i Vestland ( planen s 8). Vestland ligg litt over landsgjennomsnittet når det gjeld anleggsdekning per innbyggjar. Ein god anleggsutvikling tek omsyn til demografi og levekårsutfordringar, aktivitetsprofil i befolkninga og anleggsstatus.

## 6.3 Kommunale mål:

For at innbyggjarane i Vik kommune skal kunna vera fysisk aktive enten gjennom organisert idrett, annan fysisk aktivitet eller friluftsliv, er det viktig at Vik kommune sikrar innbyggjarane gode rådevilkår. Gode rådevilkår vil seia tilgjengelege og gode idrettsanlegg og andre arena for fysisk aktivitet. God tilgjengelegheit er både treningstid i Blixhalli, grøntområde, turvegar, idrettsanlegg, nærmiljøanlegg for born og unge, m.m. Med bakgrunn i dette har planen følgjande kommunale mål:

### ✓ **Idrett og fysisk aktivitet:**

#### **Hovudmålet:**

Å auka det fysiske aktivitetsnivået hjå alle innbyggjarane i Vik kommune, ut i frå «sitt eige nivå». Dei innbyggjarane i kommunen som har interesse for idrett og friluftsliv skal sikrast høve til personleg utvikling og karriere.

Vik kommune ser det som viktig å leggja til rette for trivsel og personleg utvikling for alle grupper.

#### **Korleis nå måla?**

Dette skal gå føre seg gjennom fysisk tilrettelegging i samarbeid mellom Vik kommune og lag og organisasjonar.

Ulike lag og organisasjonar dannar basis for kommunen sin politikk i samband med idrett, friluftsliv og folkehelse.

#### **Delmål 1:**

Idretts og nærmiljøa i kommunen skal fungera som gode møteplassar med vekt på inkludering og hindra utaforskap.

#### **Delmål 2:**

Flest mogleg av born og unge får ta del i ulike aktivitetar, utan at økonomi vert ei barriere for deltaking.

#### **Delmål 3:**

Moderate aktive vert meir aktive og inaktive kjem i aktivitet.

#### **Delmål 4:**

Stimulera til breidde og konkurranseidrett.

### ✓ **Friluftsliv:**

Sikra areal for fysisk aktivitet og friluftsliv. Sjå dette i samanheng med arbeidet som vert gjort i kommuneplanen sin arealdel. Barnehagane i Vik kommune arbeider mykje med natur og friluftsliv. Dette er med på å danna grunnlaget og auka interessa for friluftsliv i seinare år.

## **6.4 Anleggsutbygging:**

Hovudmålet for anleggsutbygginga er at alle grupper i befolkninga skal få høve til å driva helsefremjande idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv i sitt eige lokalmiljø, heile året.

I samarbeid med særleg Vik idrettslag, har Vik kommune hatt stor utbygging av diverse anlegg dei seinare åra. Her kan nemnast utbygginga av Kålsete skianlegg og Vik aktivitetspark. Desse utbyggingane har gjort at innbyggjarane i kommunen kan ta i bruk gode anlegg med tanke på ski, friidrett og fotball.

I tillegg har kommunen gode turstiar, og dagsturhytte. Dette i seg sjølv har truleg ført til større aktivitet generelt hjå innbyggjarane i kommunen.



### **Utbyggingsmål:**

I åra framover må ein sikra rehabilitering og vedlikehald av eksisterande anlegg. Dette skal gjerast i samanheng med andre gjeldande kommunale planar.

Alle utbyggingsplanane må sjåast i samanheng med Vik kommune sin arealdel i kommuneplanen. Planane for anleggsutbygginga er ein føresetnad for tildeling av spelemidlar.

Prioriteringa av arbeidet med nærmiljøanlegga og uteområda på skulane i kommunen vert sett i samanheng med gjeldande struktur. Frå 01.08.2020 har Vik kommune skulane Feios og Flatbygdi.

### **Behovsvurdering:**

Utbygginga av anlegg og område for idrett og friluftsliv bør ta utgangspunkt i aktiviteten og behovet i befolkninga. At ein i framtida prioriterer idrettar og anlegg som det er naturleg grunnlag for i befolkninga. Tal innbyggjarar i kommunen gjer og at ein bør vurdera anlegg som dekker behovet for fleire idrettar ( fleirbruksanlegg).

### **Skulane:**

Skulane sine behov for utandørs område og leikeareal i skuletida må sjåast i samanheng med behovet for eit betre oppvekstmiljø for born og unge. Dette er område som kjem inn under kategorien nærmiljøanlegg.

Både Feios og Flatbygdi skule har behov for omfattande utbygging av nærmiljøanlegg.

### **Ski/skiskyting:**

Vik kommune/Vik idrettslag har fått bygd ut Vik idrettspark og Vik skisenter. Dette gjer at kommunen har flotte og tenleg skianlegg og skiskyttararena. Anlegget er klassifisert for store meisterskap.

### **Fotball:**

Fotball er den største gruppa i Vik idrettslag, og den aktiviteten med flest born og unge i Vik kommune.

Arena for fotball er kunstgrasbana og grasbana ved Vik idrettspark/Vik stadion. Sidan grasbana har vore under rehabilitering i relativt lang tid, har all aktivitet gått føre seg på kunstgrasbana og treningsfeltet omkring den. Ut i frå dette må det reknast med vedlikehald av kunstgrasbana og fasilitetane omkring den.

## 6.4.2 Rehabilitering av eit idrettsanlegg:

Rehabilitering av eit idrettsanlegg er ei istandsetjing av anlegget som gjev vesentleg funksjonell og bruksmessig standardheving i høve til dagens situasjon.

### Ansvar og roller:

Ansvarleg	For kva	Kommentar
Vik kommune	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anlegg for fysisk aktivitet, blixhalli, gymsalane på skulane i utkantane, nærmiljøanlegg og uteområda i barnehagane.</li><li>• Symjebassenget på flatbygdi skule</li><li>• Å leggja til rette for aktivitetar retta mot spesielle målgrupper.</li><li>• Symjeopplæringa i skulane ( etter Opplæringslova).</li><li>• Arealplanlegging: planlegging av anlegg og område for fysisk aktivitet.</li></ul>	Vik kommune er eigar av anlegga/nærmiljøanlegga ved Vik idrettspark. Vik idrettslag er eigar av Kålsete skianlegg.
Vik idrettsråd	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ta opp felles saker på vegne av idretten i kommunen.</li><li>• Rådgjevande organ i viktige idrettslege spørsmål i kommunen.</li><li>• Fordeling av LAM-midlar, drøfta prioriteringa av spelemidlar, m.m.</li></ul>	
Lag og organisasjonar	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aktivitetstilbod for alle, særleg born og unge.</li><li>• Bygga og halda vedlike eigne anlegg.</li><li>• Marknadsføra eigne aktivitetar.</li></ul>	Frivillige lag og organisasjonar er sjølvgrunnstamma i organisering av idrett og friluftaktivitetar.

Den enkelte innbyggjar i Vik kommune	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle vaksne innbyggjarar har eit sjølvstendig ansvar for å ta vare på eiga helse.</li> </ul>	
--------------------------------------	---	--

## Drift og vedlikehald – behovsvurdering:

### Anlegg i Vik:

- **Skianlegg Kålsete:**

Vik kommune har ingen direkte kostnader til drift og vedlikehald. Vik kommune har likevel kostnader knytt til brøyting av vegen opp til skianlegget. Det har tidlegare vore drøftingar på om Vik kommune skal ta over dette anlegget, grunna kostnadene Vik idrettslag har inn mot renter og avdrag. Det er likevel ikkje gjort noko framstøyt for å realisera desse planane.



Skianlegget i Vik.

- **Vik idrettspark ( friidrett, fotball og nærmiljø):**

Vik kommune er eigar av anlegga. Vik idrettslag har ein langsiktig bruksavtale for området. Kunstgrasbana vart bygd av Vik idrettslag v/ fotballgruppa. Banene vart overleverte til Vik kommune vederlagsfritt. Vik kommune har sett vekk det meste av arbeidet med drift og vedlikehald av Vik aktivitetspark til Vik idrettslag. For dette arbeidet betalar Vik kommune kr 100.000 årleg til Vik idrettslag.

Vik idrettslag har kjøpt inn robotgrasklyppar til bruk for grasbana. Vik kommune har ingen utgifter til denne.

Fotball er den største aktiviteten for born, ungdom og vaksne i Vik kommune. Det er behov for eit lager/servicebygg ved Vik aktivitetspark.

Vik idrettslag har gjort ein stor jobb med å få grasbana i god funksjon att. Resultatet er vorte svært bra. Til no har det ikkje vore særleg store utgifter knytt til vedlikehald av parken, fordi anlegga er relativt nye. Mengda av spelarar og den store bruken av kunstgrasbana, gjer likevel at det nærmar seg tid for rehabilitering av kunstgraset.

- **Nærmiljøanlegg:**

Uteområda på skulane har status som nærmiljøanlegg. Vik idrettspark har og status som nærmiljøanlegg. Så og seia alle planlagde anlegg er på plass i parken no.

Det er knytt relativt omfattande behov for utbygging av nærmiljøanlegget på flatbygdi skule. Dette har samanheng med tal born i skuletida, samt bruken av uteområdet utanom skuletida/fritida.

- **Skyteanlegg ute og innandørs skyteanlegg:**

Skyttarlaga Framnes, Feios og Vik har per i dag ikkje noko godkjente anlegg for skyting. Dette har ført til at aktiviteten har gått jamt nedover. Skyttarlaga har difor innleia eit samarbeid for å få fortgang i arbeidet med bygging av ny utandørs skytebane på Svidlangmyri, og ei innandørs skytebane i Simas – bygget i Vik.

- **Handball:**

Heimekampane for handball går føre seg i Blixhalli. Hallen ( særleg golvet) treng rehabilitering. Hallen er heller ikkje universelt utforma.

- **Friidrett:**

Friidrettsanlegget er relativt nytt. Ingen trong for rehabilitering.



- **Klubbhus:**

Det er trong for rehabilitering av klubbhuset ved friidrettsanlegget ( Vik stadion).

- **Bassenget på Flatbygdi skule.**

Bassenget på Flatbygdi skule vart rehabilitert for nærare 15 år sidan. Det nærmar seg tid for rehabilitering att.

- **Klatreanlegg:**

Det er klatrevegg i Blixhalli. Veggen treng rehabilitering.

- **Modig stadion:**

Idrettslaget Modig har eit oppdrag med stell av kommunale uteområde i Fresvik. Gjennom denne avtalen vert det stilt utstyr til disposisjon som vederlagsfritt og vert nytta til drift av idrettsbana.



For å auka bruken av klubbhuset og leggja til rette for innandørs trening, er det planlagt eit rehabiliteringsprosjekt. Prosjektet inneber eit mindre påbygg. Aktivitetsauken vil og gje betre utnytting av garderobeanlegget.

- **Feios skule og barnehage:**

Både foreldre, tilsette og bygdelaget har i mange år spela inn ynskje om å få gjort noko med uteområdet. Ny barnehage skal stå ferdig i oktober 2020. Dette gjer og at uteområdet vert endra.

### 6.5 Tiltak – oversikt over delmål:

<b>1. Leggja til rette for fysisk aktivitet i nærmiljøet:</b>				
Tiltak	Nr	På kva måte	Ansvarleg	Når
	1.	Ha tilgjengelege aktivitetsanlegg ved skular og barnehagar	Vik kommune i samarbeid med Vik idrettslag	Kontinuerleg
	2.	Utvikla nærmiljøområdet ved Vik idrettspark	Vik kommune i samarbeid med Vik idrettslag	Kontinuerleg
	3.	Bruka nærmiljøet aktivt	Skular, barnehagar,SFO	Kontinuerleg
	4.	Merking og skilting av stiar og turløyper	Vik kommune i samarbeid med Vik turlag og aktuelle grendalag	
	5.	Setja ut benkar ved stiar og turløyper		
	6.	Toalettanlegg ved badestranda Vik sentrum	Vik kommune	

<p><b>2. Flest mogleg born og unge får ta del i ulike aktivitetar, utan at økonomi vert ei barriere for deltaking</b></p>
---

1.	Samarbeid ved konkrete saker – hjelp til deltaking, utstyr m.m.	Vik kommune i samarbeid med lag og organisasjonar ( fleire sektorar)	Kontinuerleg
2.	Gratis leige av Blixhalli for born og unge opp til og med 20 år.	Vik kommune	
3.	Prøva å få på plass idrettens SFO/Idrettsskule	Vik kommune i samarbeid med Vik idrettslag	

### 3. Moderate aktive vert meir aktive, og inaktive kjem i aktivitet:

1.	Oppmoda elevane om å gå eller sykla til/frå skulen	Vik kommune - skulane	Kontinuerleg
2.	Arbeida for fleire gang og sykkelveggar.	Vik kommune i samarbeid med Statens vegvesen	Kontinuerleg
3.	Støtte til prosjekt retta mot friluftsliv og naturopplevingar	Vik kommune i samarbeid med lag og organisasjonar	Kontunuerleg

#### 4. Stimulera til breidde og konkurranseidrett:

1.	Ha føreseielege økonomiske råmer for lag og organisasjonar	Vik kommune	
2.	Ha støtteordningar til aktive (individuelle og lag) som hevar seg i toppidretten	Vik kommune	

#### Oppsummering kapittel 6:

Dette kapittelet har teke føre seg målsetting for utbygging av anlegg og område, samt rehabilitering av anlegg.

I åra framover må ein sikra rehabilitering og vedlikehald av eksisterande anlegg. Dette skal gjerast i samanheng med andre gjeldande kommunale planar.

#### Kapittel 7– økonomi.

##### 7.1 Finansiering av utbygging:

I prinsippet vert idrettsanlegga/nærmiljøanlegga finansierte ved:

- Eigenkapital, dugnad, tilskot frå kommune/fylkeskommune, spelemidlar, lån, rabattar og gåver.

Spelemidlane vil i dei fleste tilfelle vera ei viktig finansieringskjelde. Ein må likevel rekna med at ein må stå i kø når det gjeld tildeling av desse midlane. Trass godkjende søknader, kan det likevel ta noko tid før ein får tildelt midlar. Difor må ein ha ei mellomfinansiering til dess ein faktisk får tilsegnet om midlar.

#### Kapittel 8. Prioriterte satsingsområde i planperioden:

Prioriterte satsingsområde i planperioden vert:

Ferdigstilling av Vik aktivitetspark:

- Lysanlegg kunstgrasbana
- Trafikkforhold/veg
- Etablering av lager/servicebygg

I tillegg:

- Utvikling av nærmiljøanlegget på flatbygdi skule
- Utvikling av nærmiljøanlegget på Feios skule

### 8.1: Område – regulerte for idrett og friluftsliv:

Sokner/anlegg	Planstatus
<b>Vik:</b>	
Vik idrettspark	Reguleringsplan
Nærmiljøanlegg Vik idrettspark	Reguleringsplan
Nærmiljøanlegg Flatbygdi skule	Reguleringsplan
Vik skisenter Kålsete	Reguleringsplan
Turveg Sylvringen	Reguleringsplan
Vikøyri strandpark/badepark	Reguleringsplan
Ligtvor badeplass	Reguleringsplan
Djuvik badeplass og friområde	Reguleringsplan
Badeplass Svolsviki	Reguleringsplan
<b>Vangsnes:</b>	
Svidlangmyri skytebane	Det ligg føre ein reguleringsplan frå 2002. Denne planen tilfredsstillar ikkje formelle krav. Det er difor vurdert slik at ein ikkje går vidare med denne planen. Det vart difor sett av nytt areal i arealdelen til kommuneplanen i 2014.
Friområde og badeplass Kalviki	Kommuneplanen, arealdelen
<b>Feios:</b>	
Badeplass ved Feios skule	Reguleringsplan

Skåramyri skianlegg	Ikkje reguleringsplan
<b>Fresvik:</b>	
Modig stadion	Kommuneplan frå 1989, og Kommuneplanen, arealdelen
Aktivitetsområde for ski i Skard	Det er ein reguleringsplan for området «Skard». Planen vart vedteken i 1989. Bør oppdaterast/fornyast til gjeldande føremål. Vurderast om det er naudsynt med reguleringsplan.
<b>Arnafjorden:</b>	
Skytebane på Tenne	Kommuneplanen, arealdelen
Rundøyri, friområde og badeplass	Reguleringsplan
Badeplass Indrefjorden	Reguleringsplan

## 8.2 Anlegg som skal styrast av regional plan – Vestland:

Eit fylkesanlegg skal ha ein slik standard at det kan nyttast til nasjonale meisterskap og internasjonale konkurransar. Einskilde anlegg skal styrast av den regionale planen.

Vik kommune har tidlegare spela inn tiltaket med rehabilitering av golvet i Blixhalli, samt universell utforming av sjølve hallen.

## 8.3 Regionalt samarbeid:

Kulturdepartementet har tidlegare gjeve signal om at kommunane bør samarbeida meir om større anlegg. Samarbeidet kan resultera i eit større brukargrunnlag.

Geografisk sett ligg Vik kommune slik til at ein ikkje lett kan nytta seg av anlegg i nabokommunane. Offentlege kommunikasjonar er heller ikkje av slik frekvens at born og unge i Vik kommune, kan ta del i treningar og aktivitetar i nabokommunane. For å få til eit slikt opplegg, er ein avhengig av privat skyss eller taxi. Dette gjev store reisekostnader og mykje bruk av tid. Difor er det viktig at det faktisk er ulike typar anlegg i kommunen, og at innbyggjarane lett kan ta desse anlegga i bruk. Dvs opne anlegg med tilbod for flest mogleg.

## 8.4 Handlingsprogram – etter prioritet:

Denne planen er underlagt økonomiplanen. Ei ev deltaking i ulike tiltak og prosjekt vert fyrst løyst ut etter godkjent budsjettvedtak for det aktuelle året anlegget er prioritert.

### Budsjett for 2020 og økonomiplanen syner ei slik fordeling av midlane:

- Vik aktivitetspark – lysanlegg kunstgrasbana: 780.000
- Aktivitetstilskot alle idrettslaga: 90.000
- Servicebygg Vik aktivitetspark: 54.000

### 8.4.1 Handlingsprogram ordinære anlegg etter prioritet:

1. Rehabilitering av lysanlegget kunstgrasbana – Vik idrettspark  
Eigar: Vik kommune  
Status: vert ferdig i 2020  
Type søknad: fornya  
Kostnad: 913.500  
Finansiering: Vik kommune: kr 174.000, privat tilskot: 180.000, egenkapital 254.500, tilskot 305.000
2. Garasjebygg/servicebygg Vik aktivitetspark  
Eigar: Vik kommune  
Status: planlagt  
Type søknad: fornya  
Kostnad: 294.750  
Finansiering: Vik kommune kr 54.000, egenkapital kr 145.500
3. Rehabilitering av klubbhuset Modig stadion  
Eigar: Idrettslaget Modig  
Status: planlagt  
Type søknad: ny  
Kostnad: ikkje sett enno
4. Rehabilitering av grasbana Vik idrettspark  
Eigar: Vik kommune  
Status: vert ferdig i 2021  
Type søknad: ny  
Kostnad: 150.000  
Finansiering: Vik kommune kr 60.000, dugnad/privat tilskot kr 70.000

Finansering: ikkje sett enno

5. Garasjebygg Vik skisenter Kålsete  
Eigar: Vik idrettslag  
Type søknad: ny  
Kostnad: ikkje sett enno  
Finansiering: ikkje sett enno
  
6. Innandørs skytebane i Vik - Simas bygget  
Eigar: skyttarlaga i kommunen  
Status: planlagt  
Type søknad: ny  
Kostnad: ikkje sett enno  
Finansiering: ikkje sett enno
  
7. Utviding av asfaltløype Vik skisenter Kålsete  
Eigar: Vik idrettslag  
Status: Planlagt  
Type søknad: Ny  
Kostnad: ikkje sett enno  
Finansiering: ikkje sett enno
  
8. Turvegar Vik – sylvringen  
Eigar: Vik kommune  
Status: planlagt  
Type søknad: ny  
Kostnad: 1400.000  
Finansiering: ikkje sett enno
  
9. Ombygging av Blixhalli universell utforming  
Eigar: Vik kommune  
Status: planlagt  
Type søknad: ny  
Kostnad: 2.500.000  
Finansiering: ikkje sett enno

**10. Klubbhus Vik idrettspark – friidrett**

Eigar: Vik kommune

Status: planlagt

Søknad: ny

Kostnad: ikkje sett enno

Finansiering: ikkje sett enno

**11. Rehabilitering av golvet Blixhalli**

Eigar: Vik kommune

Status: planlagt

Søknad: ny

Kostnad: 1.400.000

Finansiering: ikkje sett enno

#### 8.4.2 Handlingsprogram – nærmiljøanlegg etter prioritet:

**1. Ballbinge Flatbygdi skule – barneskulen**

Eigar: Vik kommune

Status: ferdig

Søknad: fornya

Kostnad: 387.200

Finansiering: tilskot kr 194.000, Vik kommune kr 193.000

**2. Rehabilitering av kunstgraset Feios skule**

Eigar: Vik kommune

Status: ferdig

Søknad: fornya

Kostnad: 125.000

Finansiering: tilskot kr 62.000, Vik kommune: 63.000

#### 11.4.3 Langsiktig del ordinære anlegg – uprioritert liste

- Skytebane Tenne ( rehabilitering)
- Kaldhall fotball /eller innandørs anlegg for fotball og friidrett
- Sentralt skyteanlegg Svidlangmyri
- Lys på Vik stadion ( friidrett)
- Rehabilitering av Målsethytta
- Sikringsbu – Jshaugsbu ( Fresvik)
- Rehabilitering av klubbhuset Modig stadion
- Garderobebygg Vik aktivitetspark
- Tribunar grasbana Vik aktivitetspark
- Rehabilitering av turstien Gunnarsete
- Rehabilitering av turstien inn til Tundalen, Fresvik
- Ny funksjonærbu Aafedtdalen m/kjøkken og toalett
- Trafikkområde Vik aktivitetspark
- Aktivitetsområde Ski – Skard Fresvik
- Skateanlegg/pump -track

#### 11.4.4 Langsiktig del nærmiljøanlegg – uprioritert liste:

- Nærmiljøanlegg Flatbygdi skule
- Rehabilitering av kunstgraset i ballbingen Fresvik skule
- Rehabilitering av kunstgraset i ballbingen Vangsnes skule
- Rehabilitering av kunstgraset Valsvik skule
- Klatrepark Feios skule

### Kjelder:

« Nasjonal overvåkningssystem for fysisk aktivitet og fysisk form» -Norges Idrettshøgskule/Folkehelseinstituttet ( 2019).

Kulturdepartementet. (2012). *Den norske idrettsmodellen*. (Meld. St. 26 (2011-2012)). Oslo: Kulturdepartementet.

Kolle, E., Stokke, J. S., Hansen, B. H., & Anderssen, S. (2012). *Fysisk aktivitet blant 6-, 9- og 15-åringer i Norge. Resultater fra en kartlegging i 2011* Oslo: Helsedirektoratet.

Larson, R. W. (2000). Toward a psychology of positive youth development. *American Psychologist*, 55(1), 170-183. doi: 10.1037/0003-066x.55.1.170.

Mathisen, Frida Kathrine Sofie « *Organisert idrett, kroppsøving og opplevd kompetanse. En longitudinell studie om fysisk aktivitet frå ungdom til voksen*». Masteroppgåve i helsefag, Helsefremmende arbeid og helsepsykologi. HEMIL – senteret psykologisk fakultet Universitetet i Bergen, våren 2013.

“ Den voksne breddeidretten” [www.gyldendal.no](http://www.gyldendal.no)

Sogn og Fjordane fylkeskommune 2015 «*Regional plan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv 2016 – 2019*».

Samdal, O., Leversen, I., Torsheim, T., Manger, M. S., Brunborg, G. S., & Wold, B. (2009). Trender i helse og livsstil blant barn og unge 1985-2005. Norske resultater fra studien "Helsevaner blant skoleelever. En WHO-undersøkelse i flere land". (Vol. 3). Bergen: Universitetet i Bergen.

Wold, B. (2009). Ungdom og idrett: Stimulering av initiativ, mestring og sunn livsstil. In K.-I. Klepp & L. E. Aarø (Eds.), *Ungdom, livsstil og helsefremmende arbeid* (pp. 182-202). Oslo: Gyldendal akademisk.

Barne og Likestillingsdepartementet «*Norge universell utformet 2025. Regjeringens handlingsplan for universell utforming og økt tilgjengelighet 2009 – 2013*».

[www.fhi.no/folkehelseprofiler](http://www.fhi.no/folkehelseprofiler) folkehelseprofil Vik kommune 2020

#velkomentilvik

